

Согласовано:
Заведующий МАДОУ «Детский сад №5»
Шорохова Н.В./



Утверждаю:
Директор ООО «Общепит3»
Шорохова Е.Н./

Меню для детей от 1 до 3 лет
На 30 марта 2026 год
2. Понедельник

№ реп.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энерге- тическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
Завтрак						
С6 1996 таб 4 стр 149	Каша молочная пшеничная с маслом сливочным 155/5	160	6,00	6,00	29,30	191,20
ТК 3(1)	Бутерброд с сыром 30/10	40	5,20	3,00	15,00	113,20
ТК 282(2)	Чай с сахаром	150	0,00	0,00	7,50	30,00
Итого за Завтрак		350	11,20	9,00	51,80	334,40
Обед						
ТК52(1)	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	150	1,20	3,50	5,60	56,60
99 Партнер 2013	Котлеты мясные с соусом томатным 60/20	80	9,6	10,5	12,4	186,1
469 С6 1996	Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	130	5	4	30,20	176,9
ТК 292(2)	Компот из сухофруктов	150	0,7	0,04	15,50	66,8
ТК№1	Хлеб пшеничный с ВМД для детского питания	25	2,10	0,20	12,50	62,50
ТК№2	Хлеб пшенично-ржаной с ВМД «На-здоровье» для детского питания	25	1,90	0,30	11,10	58,30
Итого за Обед		560	20,50	18,54	87,30	607,20
Полдник						
ТК 280(2)	Молоко кипяченое	150	4,10	4,20	6,40	79,00
пром	Печенье	40	3,20	2,20	28,30	138,90
Итого за Полдник		190	7,30	6,40	34,70	217,90
Ужин						
№33 партнер	Салат "Пестрый"	50	0,50	3,00	5,00	41,80
ТК 141(2)	Картофельное пюре	150	3,80	5,30	21,90	147,90
ТК 282(2)	Чай с сахаром	150	0,00	0,00	7,50	30,00
ТК№1	Хлеб пшеничный с ВМД для детского питания	20	1,70	0,20	10,00	50,00
Итого за Ужин		370	6,00	8,50	44,40	269,70
Итого за день		1470,00	45,00	42,44	218,20	1429,20
Итого : 178 руб.						

Бухгалтер:

Медсестра



Департамент
Развития МПИ «Детский сад №5»
М.А. Попов Н.В.
«Детский сад №5»

Меню для детей от 1 до 3 лет
На 21 марта 2026 год
2. Вторник



Утверждаю:
Директор ООО «Общепит3»
Шорохова Е.Н./

№ реп.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
Завтрак						
TK 167(1)	Каша молочная Артек с маслом сливочным 160/5	165	5,90	6,70	30,00	201,90
TK 1(1)	Бутерброд с маслом 30/5	35	2,50	4,00	15,00	108,10
286 партнер2013	Кофейный напиток с молоком	150	2,40	2,30	12,20	81,80
Итого за Завтрак		350	10,8	13	57,2	391,8
Обед						
СБ 1996 № 139	Суп лапша домашняя с картофелем	150	1,90	1,70	5,10	41,25
TK24/2	Биточки куриные с соусом томатным 60/20	80	13	2	13	125
TK 214(2)	Гороховое пюре	130	13,9	4,2	29,10	210,8
279 партнер2013	Компот из свежих яблок с лимоном	150	0,08	0,08	11,30	47,80
TK№1	Хлеб пшеничный с ВМД для детского питания	25	2,10	0,20	12,50	62,50
TK№2	Хлеб пшенично-ржаной с ВМД «На-здоровье» для детского питания	20	1,50	0,20	8,90	46,60
Итого за Обед		645	19,60	10,90	75,80	489,60
Полдник						
288 партнер2013	Чай с молоком	150	1,1	2	10,8	52,4
пром	Кекс	28	1,70	6,20	15,70	124,00
Итого за Полдник		178	2,80	8,20	26,50	176,40
Ужин						
СБ 1983 г	Яйцо отварное	40	5,10	4,60	0,30	63,00
464 сБ 1996	Каша гречневая с маслом сливочным	130	4,00	4,30	18,00	127,10
TK 300(2)	Кисель плодово-ягодный	150	0,00	0,00	24,80	99,00
TK№1	Хлеб пшеничный с ВМД для детского питания	20	1,70	0,20	10,00	50,00
Итого за Ужин		300	5,70	4,50	52,80	276,10
Итого за день		1473,00	38,90	36,60	212,30	1333,90
Итого : 178 руб.						

Бухгалтер:

Медсестра

Сот. п. 2026
Завед. сад. МАДОУ «Детский сад №5»

Попкова Е.В.
МАДОУ «Детский сад №5»

Меню для детей с 1 до 3 лет
№ 1-апреля 2026 год
2. Среда



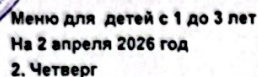
Утверждаю:
Директор ООО «Общепит3»
/Шорохова Е.Н./

№ реп.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энерге- тическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
Завтрак						
ТК 194(2)	Каша молочная манная с маслом сливочным 155/5	160	4,80	6,40	24,70	177,50
ТК 3(1)	Бутерброд с сыром 30/10	40	5,20	3,00	15,00	113,20
ТК 282(2)	Чай с сахаром	150	0,00	0,00	7,50	30,00
Итого за Завтрак		350	10,00	9,40	47,20	320,70
Обед						
№48 партнер2013	Маринад морковный	40	1,20	3,60	6,20	49,00
54 партнер 2013	Борщ из свежей капусты со сметаной 145/5	150	1,20	6,80	10,60	94,60
№113 партнер2013	Плов из говядины	130	13,5	13,2	20	254,8
274 партнер2013	Чай витаминизированный Витошка	150	0,00	0,00	8,90	35,70
ТК№1	Хлеб пшеничный с ВМД для детского питания	25	2,10	0,20	12,50	62,50
ТК№2	Хлеб пшенично-ржаной с ВМД «На-здоровье» для детского питания	20	1,50	0,20	8,90	46,60
Итого за Обед		515	20	24	67	543
Полдник						
Пром	Йогурт питьевой	150	3,80	4,30	14,90	126,80
99 партнер2013	Булочка молочная	50	4,80	1,50	29,00	151,00
Итого за Полдник		200	8,60	5,80	43,90	277,80
Ужин						
№124партнер2013	Фрикадельки куриные с соусом томатным 40/40	80	6,8	3,2	7,3	81,6
ТК 141(2)	Картофельное пюре	130	2,90	4,10	19,20	125,70
ТК 282(2)	Чай с сахаром	150	0,00	0,00	7,50	30,00
ТК№1	Хлеб пшеничный с ВМД для детского питания	20	1,70	0,20	10,00	50,00
Итого за Ужин		380	11,40	7,50	44,00	287,30
Итого за день		1445,00	49,50	46,70	202,20	1429,00
Итого : 178 руб.						

Бухгалтер:

Медсестра

Медсестра



Утверждаю:
Директор ООО «ОбщепитЗ»
/Шорохова Е.Н./

[illegible]

Бухгалтер:

Медсестра

Согласовано
Заведующий МАДОУ «Детский сад №5»

/ Попкова Н.В.
И.А.ДОУ
«Детский сад №5»

Меню для детей от 1 до 3 лет

№ 3 апреля 2026 год

2. Пятница



Утверждаю:
Директор ООО «Общепит3»
/Шорохова Е.Н./

№ реп.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
Завтрак						
СБ 1996 таб 4 стр 149	Каша молочная Артек с маслом сливочным 155/5	160	5,70	7,60	29,00	196,60
ТК 3(1)	Бутерброд с сыром 30/10	40	5,20	3,00	15,00	113,20
ТК 282(2)	Чай с сахаром	150	0,00	0,00	7,50	30,00
Итого за Завтрак		350	10,9	10,6	51,5	339,8
Обед						
67 партнер2013	Свекольник со сметаной	150	1,10	3,10	7,90	63,20
тпк23/2	Тефтели с рисом и томатным соусом 60/20	80	8,00	13,10	6,40	174,80
469 СБ 1996	Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	130	5	4	30,20	176,9
ТК 292(2)	Компот из сухофруктов	150	0,7	0,04	15,50	66,8
ТК№1	Хлеб пшеничный с ВМД для детского питания	25	2,10	0,20	12,50	62,50
ТК№2	Хлеб пшенично-ржаной с ВМД «На-здоровье» для детского питания	20	1,50	0,20	8,90	46,60
Итого за Обед		555	18	21	81	591
Полдник						
ТК 277(2)	Кефир для детского питания	150	4,20	0,10	10,00	59,00
тпк15	Булочка посыпушка	50	3,80	2,10	32,90	175,60
Итого за Полдник		200	8,00	2,20	42,90	234,60
Ужин						
ТТК21	Картофель отварной запеченный	150	3,00	3,90	24,45	145,20
ТК 282(2)	Чай с сахаром	150	0,00	0,00	7,50	30,00
ТК№1	Хлеб пшеничный с ВМД для детского питания	20	1,70	0,20	10,00	50,00
Итого за Ужин		320	4,70	4,10	41,95	225,20
Итого за день		1425,00	42,00	37,54	217,75	1390,40
Итого : 178 руб.						

Бухгалтер:

М.И.И.

Медсестра